

Coréana

깨우세요!

주인공처럼 빛나는 피부로

아세요? 깊이 잠든 피부를 깨우는 파워셀의 힘.
셀 신호의 비밀이 밝혀지는 순간
당신의 피부 근원부터 피부결 사이사이까지
빛나는 피부로 다시 깨어납니다.
광채로 차오르는 어린 피부의 주인공이 되세요.

잠자는 피부를 깨우는

라비다 파워셀 에센스



CCM(Consumer Centered Management)
소비자중심경영

CCM 인증기업은 기업이 수행하는 모든 활동을 소비자 관점에서 소비자 중심으로 구성하고, 관련 경영 활동을 지속적으로 개선하고 있는지를 한국소비자원이 평가하고 공정거래위원회가 인증한 기업입니다.

대표전화 031-722-7000

<http://bl.coreana.com>

고객상담실 080-022-5013

상담가능시간 : 오전 9시~오후 6시(주말·공휴일 제외)

제품 구입 상담 및 문의

서울(합정) 02-322-4326 서울(사당) 02-587-9492 경기(수원) 031-251-4521 대전/충청 042-253-9414

부산/경남 051-441-7750 대구/경북 053-256-6163 광주/호남 062-232-7221 강원 033-642-1381 제주 064-722-7831

※ 본 책자에 소개된 제품은 방문 판매 전용 제품입니다. 화장품용 제조, 판매하는 종사자 모두는 무자료 판매업소 및 미등록 사업자를 국세청 등 당국에 고발하겠습니다. 50.24-Apr-2014

Coréana
Colour



CONTENTS

2014.MAY BEAUTY GUIDE

- 02 **COREANA COLOUR**
당신을 찾아가는 자연의 빛 The Colour of Green
- 04 **LAVIDA SKIN CARE**
변화를 맞은 5.6월 피부의 고민을 해결하라, 라비다 데일리 세럼 3
- 06 **NOKDU**
발효에 효소를 더하면? '더 세심한' 발효녹두 클렌징
- 08 **ZAIN COLLABORATION**
꽃잎따라... 자인(姿人)의 아름다움을 만나다
- 10 **LAVIDA SKIN CARE**
깨우세요! 주인공처럼 빛나는 피부로, 라비다 파워셀 에센스
- 12 **BEAUTY ADVICE**
Perfume Layering
- 14 **LAVIDA MAKE UP**
두드릴수록 -3.48℃ 시원해지는 Cooling Magic
- 16 **LAVIDA MAKE UP**
예뻐지기 참 쉽다! 원포인트 메이크업
- 18 **MUST HAVE ITEM**
아름다움을 빛내고 자신을 숨기는 미덕, 여자의 빛
- 20 **WELLBEING LIFE**
덕터 아모가 전해주는 건강 이야기[2화]
- 22 **WELLBEING LIFE**
행복한 중년과 더 건강한 노년을 약속하는 웰빙라이프
- 24 **WELLBEING LIFE**
여름에 옷자! 비키니를 위한 그녀들의 도전
- 26 **BEAUTY CENTER**
와이프로그가 직접 체험한 '코리아나 뷰티센터'이야기
- 28 **BEAUTY COUNSELOR**
도전은 새로운 인생 전환점을 선물한다
- 30 **STREET**
한 걸음 용기를 내면, 꿈꾸던 '길'이 하나씩 열린다
- 32 **WELLNESS CULTURE**
Wellness Culture News
- 34 **IVI REPORT**
New Life for Children with LAVIDA
- 36 **LAVIDA CELL 光 BEAUTY CLASS**
잠자는 피부를 깨우는 숲 속의 라비다 궁전
- 37 **PROMOTION**
자인이 꿈꾸는 착한 가격 제 6기 천녀목관원장대 모집
- 38 **LAVIDA REVIEW**
라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스
- 39 **BEAUTY REPORT**
피부미백에 관련된 진실 혹은 거짓
- 40 **PRODUCT GUIDE**



(주)코리아나 화장품 사보 <Coreana>

COVER MODEL 김하늘(코리아나 전속 모델)

COVER MAKE-UP 바이탈 라카버리 비비크림 RF20 SPF37/ PA++, 글래스 퍼펙트 롱래스 듀얼 마스크라

글래스 익스트림 소프트 립스틱 11호 피치베이지

발행일 : 2014년 5월 1일 · 통권 제 234호(비매물)

등록번호 : 천인 라 01219 / 발행인 : 유학수

발행처 : (주)코리아나 화장품 경기도 수원시 영통구 센트럴타운로 114-4(이의동, 코리아나 화장품) Tel.031.722.7000

기획&제작 : (주)스위치 코퍼레이션

서울특별시 서초구 논현로 145 풍곡빌딩 5층 Tel.02.3475.1999

인물 사진 : 김영준 제품 사진 : 한상선 (Bee Studio) Tel.02.549.9877

모델 : 김하늘 메이크업 : 최시노 헤어 : 채수훈 스타일리스트 : 서정은

CTP 출력&인쇄 : (주)두경프린텍 Tel.02.462.5333

본 책자에 게재된 사진과 글은 (주)코리아나 화장품과 (주)스위치 코퍼레이션의 저작권 보호를 받으며 사전 동의 없이 사용할 수 없습니다.

고객님의 소중한 의견을 기다립니다.[Art through Nature] 코리아나 뷰티가이드에 대한 의견있으시면 switch@switchon.co.kr로 보내주시기 바랍니다.

당신을 찾아가는 자연의 빛

The Colour of Green

찬란한 빛을 더하는 하늘의 노래와 질푸른 바람의 향기로 손짓하는 초원을 향해 날아갑니다.

끝을 쥌 수 없는 너른 품으로 우리를 감싸 안는 어머니같은 자연이 있기에 당신의 아름다움은 언제나 영롱한 빛을 발할 것입니다.



라비다 화이트 솔루션 세럼

미백 기능성
40ml / 95,000 원

라비다 모이스처 솔루션 세럼

40ml / 65,000 원

라비다 링클 솔루션 세럼

주름 개선 기능성
40ml / 120,000 원

변화를 맞은 5,6월 피부의 고민을 해결하라, 라비다 데일리 세럼 3

봄을 보내고 여름을 맞는 시기에는 피부가 쉽게 건조해지고 칙칙해지면서 처지는 등의 변화를 겪는다. 이런 피부에 대한 고민은 매일 바르는 데일리 케어 제품의 도움으로 해결해보자. 이를 위해 수분 충전, 화이트닝, 탄력 강화, 주름 개선 등 막강한 기능을 겸비한 라비다의 세럼들이 나섰다. 내 피부에 꼭 맞는 세럼 하나로 건강함을 되찾아주자.



지금 당신의 피부상태는?

아래의 문안을 각각 체크한 후 개수가 가장 많은 부분을 따라가서 나의 세럼을 선택하면 된다.

A Type

- 피부톤이 어두워진 것 같다
- 잡티, 기미 자국이 진해졌다
- 칙칙한 피부톤이 가려지지 않는다
- 피곤해 보인다는 얘기를 듣는다
- 햇빛을 받으면 잡티가 올라온다

B Type

- 아침에 피부가 푸석하다
- 세안 후 피부가 심하게 당긴다
- 오후가 되면 각질이 일어난다
- 눈가에 잔주름이 많아졌다
- 피부에 생기와 윤기가 없다

C Type

- 팔자주름이 눈에 띄게 진해졌다
- 볼을 당겼을 때 힘이 없다
- 모공이 예전에 비해 넓어졌다
- 베개자국이 오래 지속된다
- 화장을 하면 주름이 도드라진다

Solution A

라비다 화이트 솔루션 세럼
칙칙함은 줄이고 브라이트닝 효과

- 라비다만의 미백성분인 후박 추출물이 피부 색소침착을 케어!
- 피부 결을 채워주는 화이트 사파이어로 브라이트닝 효과!
- 끈적임 없는 수분광으로 매끈한 피부 표현 완성!

Solution B

라비다 모이스처 솔루션 세럼
피부 속까지 충분히 수분 충전

- 삼색제비꽃 추출물이 함유되어 피부를 오랫동안 촉촉하게!
- 자연 유래 보습성분들이 보습막을 형성하여 수분에너지 충전!
- 바르는 순간 피부를 수분으로 쫄쫄하게 채우는 느낌!

Solution C

라비다 링클 솔루션 세럼
주름과 피부 탄력 동시에 케어

- 피부 노화에 대응하는 우방자 추출물이 피부 처짐을 관리!
- 파워셀 성분이 링클 성분과 시너지 효과를 이루어 더욱 탄력 있게!
- 바르는 즉시 피부를 당기는 느낌으로 탱탱하게 마무리!

1 발효녹두 깨끗한 클렌징 워터
400ml / 28,000 원

2 발효녹두 깨끗한 클렌징 로션
250ml / 23,000 원

3 발효녹두 깨끗한 폼클렌징
150ml / 20,000 원

4 발효녹두 맑은 마스크
25ml x 5ea / 20,000 원



발효에 효소를 더하면?

‘더 세심한’ 발효녹두 클렌징

진정한 아름다움의 시작은 세심한 클렌징과 충분한 보습으로 바탕 피부를 맑고 깨끗하게 만드는 것. 미인의 세안 비법으로 알려진 녹두에 발효와 효소를 더해 더 똑똑해진 발효녹두 클렌징으로 피부 자극 없이 노폐물은 싹 씻어내고 마스크로 수분을 채워 민낯에도 당당해지는 투명한 피부로 가꿔보자.

발효

+

효소

발효
= nokdu

좋은 성분은 더하고 유해성분은 걸러낸
더 세심한 발효녹두 클렌징 탄생!

Secret 1 발효녹두 깨끗한 클렌징 워터

피부에 자극 없는 순한 클렌징을!

파라벤, 색소, 향 무첨가 처방으로 민감한 피부에도 세심한 클렌징이 가능하며 발효, 콩, 은이버섯, 참마뿌리 추출물 등 귀하게 만들어진 천연 보습복합체 성분이 함유되어 촉촉하다.

Secret 2 발효녹두 깨끗한 클렌징 로션

천연 오일 성분이 세안 후에도 부드럽게!

올리브 유래 천연 유화제가 메이크업과 피부 노폐물을 자극없이 닦아주고 피부에 보호막을 만들어주어 세안 후에도 피부가 부드럽고 촉촉해지는 것을 느낄 수 있다.

Secret 3 발효녹두 깨끗한 폼클렌징

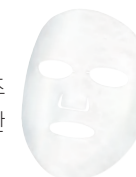
발효에 효소를 더해 피부 속까지 깨끗하게!

발효에 효소가 더해지면서 더 미세해진 녹두추출물이 피부 모공 구석구석까지 케어해 피부 노폐물은 물론 미세먼지까지도 섬세하게 클렌징해준다.

Secret 4 발효녹두 맑은 마스크

촉촉한 맑음을 전해주는 맑은 케어!

발효녹두의 맑음을 담은 100% 천연 셀룰로오즈 마스크가 피부에 부드럽게 밀착되면서 풍성한 보습을 전달해 맑고 투명한 피부를 선사한다.





꽃그림 작가 백은하

꽃잎따라 ... 자인(姿人)의 아름다움을 만나다 자인(姿人),

독특한 시도로 호평 받아온 자인의 콜라보레이션 네 번째 작품은 꽃그림 작가 백은하와 함께한 <꽃도 활짝, 당신도 활짝 피었습니다> 이다. 말린 꽃잎에 펜 드로잉을 더해 화이트 있고 섬세한 그림을 만들어나가는 백은하 작가의 맑고 섬세한 감성이 자인의 천녀목란꽃과 만나 풍성한 아름다움으로 표현되었다.

“어느날 문득 책장을 정리하다 우연히 펼쳐든 책 사이로 꽃잎 하나가 툭 떨어졌다. 오래전 여린 손끝으로 조심조심 잘 펼쳐 갈피마다 끼워두었던 들꽃잎들. 세월의 깊은 색을 머금은 마른 꽃잎을 조심스레 떼어 흰 종이 위에 모았더니 한 송이 꽃이 만들어졌다. 마른 잎이 꽃이 되어 활짝 피자 내 마음도 함께 활짝 피어올랐다.”

말린 꽃과 잎을 소재로 활용해 다양한 그림을 완성하는 꽃그림. 꽃도독 작가라는 독특한 별칭으로 불리는 백은하 작가는 우리나라를 대표하는 꽃그림 작가이자 말린 꽃잎에 펜 드로잉을 더해 새롭고도 독창적인 꽃그림 장르를 개척한 장본인이다. 여름물이 제대로 든 숲에서 수집해 정성스럽게 말린 꽃 위에 간결한



Mother on Earth. 2013

펜 드로잉을 더하는 그녀의 작품은 아련하면서도 상상력이 넘친다. 꽃잎이 말하는데로 펜으로 얼굴, 손, 발을 그려 넣기 때문에 꽃과의 협작을 통해 작품을 완성한다고 말하는 그녀. 작품 속에서 꽃잎은 아름다운 여인의 얼굴이 되고 발레리나의 풍성한 치마가 되며 토끼의 커다란 귀가 되기도 한다. 꽃잎 몇 장과 얇은 선만으로 상상의 세계와 일상을 넘나드는 백은하 작가의 꽃그림은 놀라운 상상력이 주는 즐거움과 여백이 가져다주는 편안함을 동시에 안겨준다.



▶ 6월, 백은하 작가와 함께한 Zain Limited Edition을 만나보실 수 있습니다.



자인과 함께한 콜라보레이션 작품 <꽃도 활짝, 당신도 활짝 피었습니다>는 백은하 작가 특유의 섬세하면서도 따뜻한 감성을 담아 탄생했다. 자인의 헤리티지꽃인 천녀목란에 그녀만의 감성을 담아 완성한 간결하고도 디테일한 꽃그림이 자인과 어우러지면서 한층 더 깊은 아름다움을 전해준다. 말린 꽃에 따뜻한 숨결을 불어넣는 백은하 작가와 순수한 자연의 성분을 담은 자인이 함께 보여줄 아름다운 이야기꽃이 올 여름 우리들의 감성을 더욱 풍성하게 해 줄 것이다.



Ha Neul Princess Story



먼 옛날 눈보다 빛나는 피부를 가진 하늘공주가 살았어요. 하지만 공주의 피부를 시기하던 노화마녀의 저주로 깊고 깊은 시간의 숲에 갇혀 광채나는 피부는 빛을 잃고 잠들어 버리고 말았어요.



하늘공주의 깊은 잠을 깨우기 위해 그녀를 따르던 난장이들이 깊은 노력을 다했지만 소용이 없었어요. '영원이 빛을 잃기전에 라비다왕자님께 도움을 청하자' 난장이들은 이 소식을 라비다 왕자에게 전했어요.



라비다왕자는 공주를 찾아 시간의 숲에 들어갔어요. 그러나 공주를 깨우기 위한 진정한 빛의 힘이 부족했어요. 절망의 순간 '빛으로 공주를 깨우세요' 빛을 전달하는 셀의 요정이 나타나 빛을 내려주었어요.



셀의 요정에게서 빛의 신호를 받아 왕자의 온몸은 환한 빛을 내며 눈부신 광채로 빛났어요. 빛의 파동을 가지게 된 라비다왕자는 잠들어 있는 하늘공주를 찾아 뛰고 또 뛰었어요.



이윽고, 공주를 발견한 왕자는 공주에게 키스를 하자 빛의 신호가 깊이 잠들어 있던 피부를 깨우기 시작했어요. 공주의 어두운 얼굴이 놀랄 정도로 맑고 투명해졌어요.



하늘공주는 피부 속 깊은 곳부터 생기 있게 빛나며 잠에서 깨어났어요. '공주님의 아름다움을 영원이 지켜드리겠습니다' 라비다왕자가 속삭이며, 둘은 빛나는 사랑을 약속하고 오래오래 아름답게 살았어요.



고객 상담 및 제품 구입 문의 080-022-5013 www.thelavidia.com
※라비다는 코리아나 뷰티센터에서 구입하실 수 있습니다



피토S1P(phytosphingosine 1 phosphate)는 피부 속 셀과 셀의 커뮤니케이션을 활성화시켜주는 신호전달 성분으로 라비다가 처음 개발한 핵심성분입니다



(세상에서 가장 아름다운 신호) 파워셀 에센스를 구입하시면, 백신으로 지구촌 어린이의 생명을 구할 수 있습니다

깨우세요!

주인공처럼 빛나는 피부로

아세요? 깊이 잠든 피부를 깨우는 파워셀의 힘.
셀 신호의 비밀이 밝혀지는 순간
당신의 피부 근원부터 피부결 사이사이까지
빛나는 피부로 다시 깨어납니다.
광채로 차오르는 어린 피부의 주인공이 되세요.

잠자는 피부를 깨우는

라비다 파워셀 에센스

LAVIDA

하늘공주 이야기가 더 궁금하시다면?

라비다 ▼

를 검색하세요!

Perfume Layering

스쳐 지났던 어떤 사람의 향이 강하게 남을 때가 있다.
당신은 향의 고수를 만난 것이다. 흔하디 흔한 향수가 아니라
나만의 향을 만들어 내는 것. 단순히 향수와 향수를 덧입히는 것이
초보의 수준이라면 보디 샴푸와 보디 로션을 감각 있게 레이어링하거나
귓불처럼 강하게 느낄 직접적인 향과 스커트 자락, 스카프 등 은근하게
올라올 향과의 어울림을 함께 고려하는 것이 고수의 단계다.
그러나 이 고난도의 기술도 알고 보니 기본 법칙을
지킨 것 일 뿐이었다니! 나만의 향수를 직접 만들어
볼 수 있는 곳까지 있으니 향의 고수가
되는 것도 어렵지 않다.

인기가 있다고 해서 한 브랜드 향수만 고집한다면 같은 교
복을 입고 평생을 보내는 것이나 마찬가지. 옷을 잘 입는
사람에게 자신만의 분위기가 있는 것처럼 향수도 잘 다루는
사람은 자신만의 향을 만들 줄 안다. 바로 가지고 있는 향수를
레이어링하는 것. 정해진 공식이 있는 것은 아니고 약간의
감각과 향을 대하는 위트만 갖춘다면 또 하나의 매력 포인트가
될 수 있다.

향을 레이어링하는 방법도 다양하다. 향 2~3가지를 겹쳐
바를 수도 있지만 향수를 바르는 부위마다 각각 다른 향을
발라 움직임에 따라, 시간에 따라 다른 향을 느낄 수 있게 해서
매력을 더하는 방법도 있다. 강한 향을 즐기지 않고 마치 나의
살 냄새 자체인 듯 느끼게 하고 싶은 사람은 보디 제품이나
헤어 샴푸의 향만으로 자신을 표현하기도 한다.

향수 레이어링을 할 때는 먼저 자신이 좋아하는 향수 취향을
파악한 후 같은 계열의 향수부터 섞어 보는 것이 가장 안전
하다. 3가지 이상을 섞는 경우도 있지만 일반적으로 2~3가
지 정도의 향을 레이어링하는 것이 좋다. 처음에는 가벼운
향, 같은 계열의 향끼리 레이어링해 보면 거부감이 적다. 다
른 향끼리 조합할 때도 가장 무난한 것에서부터 출발해보자.
레몬, 라임, 베라가뭇 계열의 시트러스 향에 자신이 좋아하
는 향을 겹치면 향은 깊어지면서 지나치게 강해질 우려도
없다. 여기서 조금씩 향의 조합을 시도하면서 자신만의 향을
찾아가보자. 예를 들어 복숭아나 사과 등의 프루티



계열에 파우더나 머스크 계열의 오리엔탈 향을 살짝 덧입히
면 2개의 향이 어울리면서 훨씬 더 깊고 우아한 향으로 변
신한다. 단 플로랄과 플로랄을 섞으면 향이 너무 가벼워질
수 있고, 오리엔탈과 오리엔탈 향을 섞으면 향이 지나치게 강
해져 부담스러울 수 있으므로 주의가 필요하다.

아무래도 향수는 부담스럽다면 샤워젤, 보디 파우더, 헤어
샴푸 등 헤어와 보디 제품을 이용해보면 좋다. 사실 이 것이
가장 고수의 단계이기도 하다. 물로 씻어낼 보디 샤워젤은
머스크나 파우더 계열의 강한 향을 사용해도 좋다. 보디 오
일이나 파우더, 보디 미스트 등에서 좀더 가벼운 계열의 향
이 있는 제품을 발라주면 향끼리 겹쳐서 마치 자신의 살 냄새
가 원래 그런 것처럼, 은은하면서도 고급스러운 향이 남
게 된다. 여기에 손목이나 귀볼 등에 아주 약간만 자신의 향
을 바르면 그야말로 하루 종일 자신만의 향을 유지할 수 있
는 것. 이 때 보디 몸이 살짝 젖은 상태에서 제품을 바르면
향이 더 오래 지속된다. 이왕이면 향수 자체부터 나만의 것
으로 간직하고 싶을 때는 퍼퓸 스튜디오를 찾아 조향사의
도움을 받자.

★ 나만의 향수를 만들고 싶다면 이 곳으로~!

데메테르 퍼퓸 스튜디오

판매되고 있는 향수 중에서도 자신과 맞는 향수를 찾은
다음, 그 향을 블렌딩 해서 나만의 향수로 간직할 수 있다.
50ml 6만원, 070-8654-3067

F-가든

사전 예약을 거쳐 비교적 부담 없는 가격으로
짧은 시간에 나만의 조향을 체험해볼 수 있다.
30ml 3만 5천원, 50ml 5만원, 02-597-3597

라비다 라인 솔루션 퍼퓸드 코롱 미드나잇 홀릭 130ml

자인 천연목란 아로마 힐링 슝 120g

라비다 라인 솔루션 퍼퓸드 코롱 스위트 부케 130ml

두드릴수록 -3.48℃ 시원해지는 Cooling Magic

지구 전체의 이상기후, 길어진 여름 등으로 피부가 열에 노출되는 시간도 길어지고 있다. 열 받는 피부에 지금 필요한 것은 쿨링! 바르는 순간 쿨링 에센스 캡슐이 툭툭 터져 피부 온도를 낮춰주는 라비다 선 솔루션 쿨링 선젤 쿠션으로 피부의 열감을 식히면서 맑고 투명한 피부를 지키자.



열과 빛을 동시에 차단하는 신개념 선젤 쿠션!

더 시원하게
쿨링 에센스 캡슐이 피부온도를
약 -3.48℃로 낮춰 시원하게!



더 편리하게
특허성분 UV-IR BLOCK™이
자외선도 근적외선도 함께 차단!



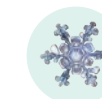
더 예쁘게
반짝반짝 핑크 포물라
피부 톤은 예쁘게, 생기 있게!



***6월발매**
라비다 선 솔루션 쿨링 선젤 쿠션
아이알에프25 SPF50+ / PA+++
주름, 미백, 자외선차단 기능성
15g / 48,000 원

피부 온도를 낮추는 매직 원료 2

캐나다 청정지역에서
채취한 북극 빙산수



천연 육각수 구조로 인체에 효과적인 물로 알려
져 있는 북극 빙산수. 칼슘이나 마그네슘, 철분
등 미네랄과 산소가 풍부하게 들어있다.

클레오파트라가 사랑한
히비스커스 추출물



히비스커스의 붉은 색소에 들어 있는 비타민
C와 열을 내려주는 냉한 성질이 태양이 내뿜는
열기로부터 피부를 지켜준다.

예뻐지기 참 쉽다!

원 포인트 메이크업

활짝 피어나 화사함을 더하는 꽃잎과 점점 강렬해지는 햇살이 생기를 더하는 계절. 싱그럽고 화사한 원 포인트 메이크업과 함께 자연을 만끽할 피크닉을 떠나자. 라비다 바이탈 리커버리 비비크림 팩트로 화사하고 투명한 피부 바탕을 만들고, 글램3 익스트림 소프트 립스틱 9호 크리스탈 레드로 입술을 상큼하게 물들이면 트렌디하면서도 자연스러운 원 포인트 메이크업을 완성할 수 있다.

장미처럼 입술을 물들이는

글램3 익스트림 소프트 립스틱 9호 크리스탈 레드

사랑스러운 붉은 입술만큼 눈길을 사로잡는 것이 또 있을까? 글램 3 익스트림 소프트 립스틱 9호 크리스탈 레드로 생기 있는 미소를 내 것으로 만들어 보자. 바르는 순간 입술 온도에 맞춰 사르르 녹아드는 크림미한 텍스처가 입술을 더욱 촉촉하고 볼륨감 있게 만들어 줄 것이다.



- 열 노화 케어
알프스 빙하수가 피부 열을 내려준다.
- UV-IR BLOCK™
자외선과 근적외선을 동시에 차단한다.
- 아쿠아 퍼프
수분을 간직한 매직 퍼프로
생얼 미인으로 변신!

- 하이워터 홀딩 시스템
보습막을 형성하여 촉촉하게
- 멜팅 콤플렉스
입술 온도에서 밀림 현상 NO!
- 올리브 오일 첨가
입술에 보습 & 영양공급을!

부드럽고 투명한 피부를 완성하는

라비다 바이탈 리커버리 비비크림 팩트
아이알에프 35 SPF50+/PA+++

포인트 메이크업의 관건은 깨끗하면서도 투명하게 정돈된 피부! 풍부한 수분감으로 피부를 촉촉하게 유지해주면서 바르자마자 싹 스며드는 라비다 바이탈 리커버리 비비크림 팩트는 자외선과 근적외선을 동시에 차단해 열로부터 피부를 보호하는데 도움을 준다.



입술하나로 주목받자!

패션 피플의 요즘 대세 메이크업은 립에 집중한 원 포인트 메이크업. 특히 안색을 더욱 밝고 투명하게 만들어주는 레드 립은 원 포인트 메이크업의 최강자라 할 수 있다. 하지만 레드 립 메이크업이라 해서 색소한 이미지만을 떠올리지는 말 것. 깨끗한 피부 표현과 한 듯 안 한 듯 깔끔한 아이 메이크업과 함께 입술을 자연스럽게 물들여주면 러블리한 면서도 어려보이는 원 포인트 메이크업을 완성할 수 있다.

글램3 익스트림 소프트 립스틱
9호 크리스탈 레드

20,000 원

라비다 바이탈 리커버리
비비크림 팩트

아이알에프 35 SPF50+ / PA+++
12g / 55,000 원



아름다움을 빛내고 자신을 숨기는 미덕.

여자의 빗

어슴푸레한 새벽, 부스럭 부스럭 소리에 졸린 눈을 떠보면 불도 켜있지 않은 방에 그림자 하나가 조신하게 움직였다. 머리를 빗는 할머니였다. 할머니 방에 자는 날이면 목격하게 되는 익숙한 장면이면서도 그때마다 넋을 놓고 지켜보곤 했는데 창문지로 스며오는 빛만으로 비녀까지 완벽하게 꽃는 날렵한 기술과 함께 오래 묵은 참빗으로 조심스레 빗어 한 갈래로 땀는 조신한 뒤 태가 익숙한 ‘할머니의 모습’이 아니어서였던 것 같다. 고전동화나 사극에 등장하는 ‘아씨’처럼 고와 보여 낯설었을까? 그리하여 참빗은 단정한 쪽 머리에 모시한복이 잘 어울리던 주름진 할머니가 ‘노인이 아닌 여인이 되는’ 시간이 되었다.



돈모 롤 브러쉬 / 아티스트 소장
열 전도율을 높이는 장치가 있어 탄력 있는 컬을 만드는 전문가용 롤 브러쉬

자라면서 여자에게 빗이란 머리를 단정히 정리하는 것을 넘어 여자로 자각하는 과정임을 알게 되었다. 나 역시 하루에 백 번 빗으면 머리 결이 아름다워진다는 소리를 듣고 밤마다 열심히 빗질을 했었다. 새침한 사춘기 언니들은 거울 달린 예쁜 빗을 손가방에 숨겼다가 틈이 앞 머리를 관리했고, 동네 ‘무서운 언니들’은 얼굴만한 빗을 뽐뽐하게 꽃고 다니며 머리를 쓸어 넘기곤 해서 공포심을 주곤 했다. 다양한 타입의 여자들이 있지만 아름다워 보이고 싶은 것은 한결 같은 것처럼 다양한 모양의 빗이 있지만 결국 빗은 여자의 아름다움을 빛내기 위해 존재했다.



화각참빗 / 華角眞梳 / 조선 19세기 길이 8.0cm
코리아나 화장박물관 소장

그런데 어느 순간부터였을까? 거리에 빗이 잘 보이지 않는다. 예쁜 빗도 별로 없다. 대신 다양한 기능을 중심으로 빗이 나뉘게 되었다. 두피 마사지가 되는 빗, 헤어 컬을 예쁘게 말아주는 빗, 심지어 헤어 세럼이 내장되거나 음파나 빛으로 두피 건강을 돕는 기능성 빗까지 등장하고 있다. 빗 자체의 아름다움이 아니라 아름다움에 얼마만큼 도움을 줄 수 있느냐로 선택되고 있는 빗. 여자를 빗낼 다른 수많은 액세서리와 패션 소품에 밀려 더 이상 빗 자체가 아름다워질 이유는 없어진 것일까?

헤어 아티스트가 되면서 빗은 더욱 의미 깊어졌다. 국내는 물론이고 해외 촬영이나 여행을 가셔도 꼭 헤어 용품점에 들르게 되고 습관적으로 구입을 한다. 그러다 보니 수백 개의 빗이 이리 저리 돌아다니는데 그렇게 막 굴러다니는 것 같지만 하나라도 없어진다면 금방 알아챈다. 어떤 용도로든 사용하고 있었고 하술하고 남아 보여도 나름의 쓸모가 있는 것들이 대부분이기 때문이다. 그래서 빗은 머리를 만지는 일 이 직업인 나에게 바로 나 자신이 된다. 소수 마니아들을 위해 장인의 빗, 명인의 빗도 만들어지고 있는데 이들 빗들은 아름다울 뿐 아니라 기능까지 담고 있어 더욱 사랑스럽다. 아름다움을 만들고 완성해주지만 스스로는 빗을 받지 않는 빗의 겸손한 아름다움에 경의를!

제품 문의(명인 빗) / ☎ 두루디앤디 02-2069-2577 www.earl.co.kr
*이 칼럼은 헤어 아티스트 이희 원장의 구술로 정리된 인터뷰입니다.



참열 두루빗 / 298,000원
박해도 명인의 은 빗살과 이택서 명인의 클라보레이션 기능성 빗



해오름 당초빗 / 128,000원
대추나무를 썰서 말린 벚조목에 99.9% 은 장식으로 품위를 더한 반달 빗



밤나무 브러쉬 / 아티스트 소장
두피 혈액 순환을 도와 모근의 건강을 돕는 브러쉬



참열 일정 루비빗 / 1,500,000원
명정과 명인의 협업 작품으로, 92.5% 은에 천연 루비 장식을 더한 명작 빗



데미지케어 브러쉬 / 아티스트 소장
자외선 차단 성분이 들어 있어서 모발을 보호해주는 브러쉬



스완 화이트빗 / 456,000원
왕실의 헤어 관리 비법이던 은 빗살에 스월로브스키로 장식한 수제 빗



이중빗살 빗 / 아티스트 소장
이중 빗살로 머리 술이 많아도 엉키지 않고 잘 빗겨지는 빗



매직 드라이어 빗 / 아티스트 소장
빠른 세팅으로 열에 의한 모발 손상을 최소화 시켜주는 세팅 빗

골다공증 등
갱년기 이후 심화되는
증상들을 완화시키는
방법이 있나요?

'폐경기'가 아니라
'완경기'라고 하던데
이유는요?

행복한
갱년기를 위해
무엇을 먹을까요?

WellbeingLife
ADVICE!

안명옥

차의과학대학교 보건복지대학원 교수
MD, PhD, DrPH, MPH(의학박사, 보건학박사)

골다공증을
막아주는 운동법이
따로 있나요?

*** 닥터아모의(Dr.amo)amo는?**

안명옥 교수의 영문이름 첫 자 조합이며
라틴어로는 **사람을 의미합니다.**

닥터아모가 전해주는 건강 이야기- [2화]

행복의 열매를 맺어주는 갱년기 여성건강

모든 나무와 곡식에 열리는 열매가 생명의 결정체이며 절정인 것처럼, 사람 일생에서는 중년기가 열심히 산 삶의 열매를 맺는 시기가 된다. 여성에게는 특별히 이 시기에 '사추기(思秋期)'로 표현되는 완경(完經)기가 온다. 폐경(閉經)이 아니고 완경(完經)! 월경의 완성으로 갱년기 한 현상이다. 완경은 드디어 월경에서 해방되는 상징이며 독립된 제 2의 인생 출발점이기도 하다. 남성도 갱년기가 있으나 드러나지 않는 데 비해 여성에서는 당연한 변화로 드러난다. 오늘은 갱년기 총론적 여성건강을 알아보자.

평균수명의 연장과 함께 완경기(폐경기) 이후 건강관리에 대한 관심이 높아지고 연구들이 활발해지면서 호르몬 대체요법, 골다공증의 예방 및 치료에 대한 지식과 노년기 건강에 대한 연구도 함께 활발해지고 있다. 그래서 이 시점에서 여성을 위한 특수한 암 검사는 물론, 갱년기 증상과 질환 등에 대한 정확한 지식에 근거한 건강관리는 더욱 중요하다. 관절염, 오십견, 이명, 건망증, 치매 등 노화와 함께 오는 변화와 함께 심장병이나 뇌졸중 등 내과질환에도 적극적인 건강관리를 하여 건강한 삶을 추구하기를 권한다.

최근에는 갱년기 여성건강에 대한 의학적 접근이 산부인과적 접근만이 아니고 대체의학적 접근과 함께 항노화, 노화방지에 대한 관심으로 자연요법 활용이 두드러지고 있는 추세로 통합의학적, 전인의학적(holistic) 접근이 필요하다. 2013년 말 발표된 2012년 우리나라 여성의 평균 수명은 84.6세로 완경(폐경) 이후 평균 30여년 이상의 삶을 살아간다. 이처럼 여성이 남성보다 더 오래 살지만 건강상태는 더 열악하다. 여성 스스로가 '유병장수'가 아니라 '무병장수'로 건강하게 살아야 함을 자각하자. 갱년기의 호르몬 변화로 오는 홍조 등의 완경(폐경) 증상, 골다공증 등을 치료하기 위해 호르몬제를 비롯하여 천연 식물성 갱년기 현상 완화 원료가 사용되고 있다. 콩 등에 포함되어 있는 식물성 에스트로겐인 아이

소플라본, 백수오 추출물, 이브닝 프라임 로즈(달맞이꽃) 씨에서 추출되는 감마리놀렌산 등은 혈중 콜레스테롤 수치를 낮추며 혈관계 질환에도 좋은 영향을 주어서 갱년기 증상을 없애는 데 활용되고 있다. 크랜베리는 안토시아닌의 효과 등으로 요로감염 예방과 항산화작용, 항암효과도 있음이 보고되어 있다. 이 외에도 심혈관계, 근 골격계 이상의 예방과 치료에도 통합의학적 접근이 이루어 지고 있다.

또한 담배를 끊고 알코올과 카페인을 덜 섭취하는 등의 생활양식을 변경함으로써 골다공증 위험을 낮출 수 있다. 급속한 체중 감량을 피하는 것도 골다공증의 위험을 줄이는 방법이 된다. 빠르게 걷는 것, 하이킹, 조깅, 춤, 로프를 뛰어 넘는 운동, 계단 오르기 등의 규칙적인 운동은 뼈 질량을 단단하게 하고 골다공증 위험을 줄인다. 영양 공급에도 신경 써야 한다. 식물성 에스트로젠이 함유된 콩 종류 음식인 두부, 두유 등은 좋은 음식이고 칼슘과 비타민 D는 골다공증을 막거나 완화시킨다. 이완운동과 함께 이미지, 명상, 기도 등의 이완을 유도하는 방법들은 스트레스를 줄이고 열성홍조 증상을 완화시킬 수 있다.

한편 사회적 지지모임을 통해 완경(폐경) 증상 극복 방법을 알 수 있고 노화방지에 대한 정보도 구체적으로 서로 논의하고 혹은 동년 친구들의 모임을 적극적으로 이용하여 정보수집도 하면 좋다. 완경기(폐경기)의 여성의 건강과 삶의 질을 고양하기 위해 서양의학의 과학적 방법과 자연의학, 동양의 학이 모두 통합적으로 만나서 복합적인 질환이 합병될 여지가 많은 완경기(폐경기)를 전후한 건강을, 괄목하게 증진시킬 수 있으면 하는 바람이다.

〈닥터 아모가 전해주는 건강 이야기는 계속 전해됩니다.〉

행복한 중년과 건강한 노년을 약속하는 웰빙라이프

평균수명 100세 시대에 젊고 건강하게 나이 드는 건 모든 이들의 소망. 특히 갱년기라는 큰 산을 넘어야 하는 여성들에게는 50세 전후의 건강 관리가 어느 때보다도 중요하다. 매일 복용으로 젊음을 추구하는 데 도움을 주는 웰빙라이프 달맞이꽃 백수오와 요로 건강을 증진시키고 건강한 배뇨활동을 돕는 크랜베리 요로케어로 활력 넘치는 인생을 만끽해보자.

나의 갱년기 지수는? (쿠퍼만 인덱스 Kupperman's Index)

순서	증상	없다	약간	보통	심함
1.	얼굴이 달아오르거나 잘 때 식은땀이 난다	0	4	8	12
2.	손발이 저리고 찌릿한 느낌이 있다	0	2	4	6
3.	잠들기가 어렵고 한번 깨면 다시 잠들지 못한다	0	2	4	6
4.	신경질을 잘 부리고 마음이 불안하다	0	2	4	6
5.	울적한 기분이 들 때가 있다	0	1	2	3
6.	쉽게 피로감을 느낀다	0	1	2	3
7.	관절 마디나 근육에 통증이 느껴진다	0	1	2	3
8.	자주 머리가 아프다	0	1	2	3
9.	아유없이 가슴이 두근거린다	0	1	2	3
10.	질이 건조하고 분비물이 감소되었다	0	1	2	3

▶ 5~10점 : 경미한 갱년기 상태 / 10~15점 : 중증도의 갱년기 상태 / 15점 이상 : 심한 갱년기 상태

1
중년 여성의 건강
밸런스를 위한 선택!
웰빙라이프 달맞이꽃 백수오

중년 여성의 혈행 개선을 도와 심혈관 질환과 노화로 인한 신체 리듬의 불균형을 케어하는 달맞이꽃 종자유와 백수오 등 복합추출물, 그리고 갱년기 현상에도움을 주는 **비타민 6종** 등이 함유되어 건강하고 행복한 중년과 노년을 기대하게 만들어 준다.

2
민감한 여성 고민 해결!
웰빙라이프 크랜베리 요로케어

크랜베리가 함유된 웰빙라이프 크랜베리 요로케어는 여성이라면 누구라도 민감해지는 질병인 요로 건강 증진에 도움을 주며 함께 들어있는 **옥수수수염 추출물과 산수유 분말**이 중년 이후 떨어지기 쉬운 신장기능을 강화시키는 데 도움을 주어 원활한 배뇨 활동을 도와준다.



—
웰빙라이프 달맞이꽃 백수오
900mg x 120캡슐(1개월분) / 150,000원

—
웰빙라이프 크랜베리 요로케어
2g x 30포(1개월분) / 55,000원

여름에 옷자! 비키니를 위한 그녀들의 도전

아름다워지기 위해 매일 끊임없이 노력하는 여성들. 건강을 지키면서도 드라마틱하게 몸매를 변화시켜 줄 웰빙라이프의 다이어트 솔루션으로 지금부터 한여름의 비키니를 위한 다이어트를 시작해보자.

헬시 슬리밍 다이어트 티 *6월발매

레몬맛, 커피맛 5g x 30포 / 28,000원
매실맛 7g x 30포 / 28,000원

헬시 슬리밍 다이어트 캡슐 더블

700mg x 180캡슐 / 140,000원

헬시 슬리밍 다이어트 셰이크 플러스

900g / 90,000원

1

NEW 더욱 체계적인 다이어트를 위한 슬리밍 티

식약처 인증 소재인 가르시니아 캄보지아 추출물이 체지방을 감소하는데 도움을 주고 식이섬유인 난소화성말토덱스트린이 변비에 관여하여 다이어트의 효과를 높인다. 수시로 간편하게 물에 타서 마실 수 있는 세 가지 타입의 티가 수분 보충까지 도와준다.

2

2배 더 강력해진 하루 2번, 간단하고 건강한 3초 다이어트

식욕을 억제하는 효과가 있는 것으로 알려진 펩탈 추출물이 기존 제품 대비 2배 더 함유되어 넘치는 식욕을 잠재워주는 간편한 다이어트 캡슐. 하루 섭취량 1000mg의 오메가-3가 우리 몸에 있는 불필요한 콜레스테롤 감소에 도움을 주어 더욱 건강한 다이어트를 선사한다.

3

맛있고 건강한 영양 만점 다이어트 한 끼 식사

보리, 현미, 멥쌀, 검정콩 등 영양 가득한 19가지 곡류 분말과 바삭한 식감을 더하는 볶은 현미가 적은 양으로도 포만감을 선사해 건강한 한 끼 식사를 대신하는 헬시 슬리밍 다이어트 셰이크. 분리대두단백이 함유되어 다이어트로 무너지기 쉬운 영양의 균형을 잡아준다.

웰빙라이프 체험단 생생후기1

웰빙라이프로 얼굴이 브이라인 됐어요!

주변에서도 '얼굴 선이 살아났다', '피부 결도 좋아졌다'는 말을 들어요. 웰빙라이프 고마워요!



한 달 만에
-4.8kg

68.1kg

▶ 63.3kg

이제까지 안 해 본 다이어트가 없어요. 이번이 정말 마지막이라는 생각으로 열심히 했죠. 아침 저녁으로 웰빙라이프 헬시 슬리밍 다이어트 셰이크와 캡슐을 꾸준히 먹었고, 점심에는 밥 조금에 캡슐을 먹었어요. 친구들과 약속이 있을 때에는 셰이크랑 캡슐이랑 물을 미리 많이 먹고 나가 먹고 싶은 유혹을 물리쳤고요. 66사이즈가 꼭 겹는데 이렇게 한 달을 하니 못 입던 원피스랑 바지를 입게 돼서 너무 행복하답니다.

(이유0님, 00세)

웰빙라이프 체험단 생생후기2

웰빙라이프 덕분에 다이어트도 하고 몸도 좋아졌어요!

웰빙라이프로 다이어트하길 정말 좋았다는 생각이 들어요!



한 달 만에
-4kg

59.8kg

▶ 55.8kg

아침 점심 저녁 매일매일 꾸준히 웰빙라이프 헬시 슬리밍 다이어트 셰이크와 캡슐, 다이어트 티를 먹었어요. 캡슐에 식욕 억제를 도와주는 성분이 들어있어서 그런지 신기하게도 다른 음식들이 생각나지 않았어요. 식욕이 왕성해서 다이어트하면 힘들지 않을까 걱정했는데 괜한 고민이었던 것 같아요. 매일매일 런닝머신을 30분, 사이클도 30분씩 탔고 일주일에 한번은 꼭 등산을 했어요. 그렇게 하니가 뱃살이 정말 놀랍도록 많이 정리되었어요.

(이0온님, 00세)

와이프로그가 직접 체험한 ‘코리아나 뷰티센터’ 이야기

와이프(wife)와 블로거(blogger)의 합성어로 블로그를 통해 콘텐츠를 제공하는 주부를 의미하는 와이프로거(Wifellogger)들. 꼼꼼하고 매서운 눈초리로 유명한 그녀들이 코리아나 뷰티센터에 뒀다! 뷰티에 관심 많은 와이프로거가 직접 체험하고 솔직하게 체크한 코리아나 뷰티센터의 리얼 리뷰 스토리.

[와이프로그 Wifellogger란?]

와이프로그(Wifellogger)란 와이프(wife)와 블로거(blogger)의 합성어로, 블로그를 통해 콘텐츠를 제공하는 주부를 뜻하는 말이다. 주로 와이프로거들은 요리, 인테리어, 육아, 미용 등 다양한 라이프 스타일 분야에서 적극적으로 정보를 생산하고 공유한다.



강남 뷰티센터
모즈모즈 님 (blog.naver.com/pjmysm)



제가 찾은 코리아나 화장품 뷰티 센터 강남점은 상담실이 꽤 많았는데, 칸막이와 룸 형태의 다양한 상담실이 여러 곳 있더군요. 이곳에서 본인 스타일에 맞게 상담도 하고, 관리 받을 프로그램에 대해 설명도 듣는답니다.

얼굴에만 마사지를 받을 줄 알았는데 어깨, 등까지 친절히 서비스를 받았어요. 어깨 뭉침이 심했는데 마사지 받은 동안 말끔하게 날아갔어요. 어깨에서 목까지 마사지 해주는데 시원하다는 말이 그냥 술술 나왔답니다.

요즘 건조해지고 근육 뭉침 현상이 생기는 등 몸에도 피곤이 많이 쌓인 듯하여 걱정이었는데 이렇게 관리해주니 주변에서 피부가 좋아졌다고 난리입니다. 코리아나 뷰티센터에 감사!



코리아나 뷰티센터에서는 제품을 구입할 경우 무상서비스로 스킨케어 서비스를 받을 수 있어요. 스킨케어 무상서비스는 코리아나 뷰티센터 전 지점에서 동일하게 진행되고 있고요, 제품 구매 금액에 따라 스킨케어 횟수가 정해진다고 참고하세요.

한 쪽 벽면을 빼곡히 차지하고 있는 연예인들의 사인이 인상적이었는데요, 코리아나 뷰티센터 역삼점에서 스킨케어 받는 연예인도 꽤 있다고 해요.



역삼 뷰티센터
도로시맘 님 (blog.naver.com/astalw)



코리아나 뷰티센터 역삼점에서는 ‘피부고민에 따른 맞춤관리’를 서비스 하고 있습니다. 제품 구매 가격에 따라 얼굴 기본 관리부터, 목과 어깨, 전신, 신부 관리 등을 해준다고 해요.

도전은 새로운 인생 전환점을 선물한다

역삼 뷰티센터 최지은 수석지부장



우연히 접한 코리아나화장품 뷰티카운셀러 모집 공고로 새로운 삶과 조우했고, 노력이란 이름으로 입사 2달만에 팀장을, 1년도 되지 않아 역대 연봉의 신화를 쓴 코리아나화장품 역삼 뷰티센터 최지은 지부장은 이를 증명한 장본인이다. 사회 경험 전무의 사회 초년생인 24살 처녀가 역대연봉녀가 될 수 있었던 비결은 무엇일까. 경력 4년차의 역대 연봉녀로 월 매출 7000만원을 올리고 있는 코리아나 화장품 역삼 뷰티센터 최지은 지부장의 성공 스토리를 들어보았다.

영어영문학과를 졸업하고 해외 연수를 준비 중이던 최지은 지부장에게 새로운 삶의 기회가 찾아 온 것은 2010년 5월이었다. 연수를 결심하고 준비하는 동안 6개월이라는 시간이 남았고, 연수 전에 새로운 일을 한번 경험하고 싶다는 생각으로 우연히 보게 된 뷰티카운셀러 모집 공고가 그의 운명을 바꾸어 놓은 것이다.

“평소 화장품에 관심이 있었지만 화장품 판매를 하겠다는 생각을 해본적은 없었다”는 최 지부장은 “처음에는 호기심으로 지원을 했는데, 면접을 통해 뷰티카운셀러라는 직업이 단순히 제품을 판매하는 것이 아니라 피부에 대해 상담을 하고 고객들의 피부 문제를 해결해 준다는 매력에 빠지게 되었다”고 뷰티카운셀러 일을 하게 된 동기를 설명했다.

정식 직원이 되어 교육을 받고, 수습 기간 없이 남들보다 빨리 실전에 투입된 그는 입사 후 단 1주일 만에 첫 제품을 판매했고, 일에 재미를 느끼면서 잠자는 시간을 쪼개어 새벽까지 제품 공부를 하면서 남들보다 두세 배를 노력 했다. 그 결과 그는 현재 회원 300명, 그중 VIP 고객만 70여 명을 확보한 이가 되었고, 입사 후 1년도 되지 않아 팀장을 거쳐 지부장 직급에 오르게 됐다.

“화장품 산업은 불경기에도 꾸준하게 성장하는 산업이고, 다른 이들의 피부를 상담하면서 나의 아름다움까지도 가꿀 수 있는 장점이 있다. 또한 일한 만큼, 노력한 만큼 벌 수 있고, 승급 제도에 따라 빠른 승진도 가능한 비전이 있다”고 설명하는 최 지부장은 “안정적인 일만을 추구하기보다는 나의 가치를 확인할 수 있는 일에 도전해보았으면 좋겠다”고 20대 여성들의 취업 도전을 권했다.

“남들과 같게 해서는
남들과 다른 연봉을
받을 수 없죠



한 걸음 용기를 내면,

꿈꾸던 ‘길’이 하나씩 열린다

정규코스 21개 알파코스 등 5개 총 26개 코스 425km 길이 열려있고 타 지역과 해외로까지 길을 확장해가는 제주 올레. 이 길을 처음 열었던 서명숙 이사장은 처음부터 이런 큰 목표를 가졌을까? 제주어로 ‘집으로 통하는 좁은 골목길’을 뜻하는 올레의 의미에서 알 수 있듯이 마음이 원하는 작은 일부터 시작하는 것이 꿈을 이루는 방법이라는 그녀의 이야기를 들어보자.



사단법인 제주 올레의 서명숙 이사장은 본래 언론사 기자, 시사지 편집장이었다. 그러다 올레꾼이 되었다. 제주 지도를 새로 쓰고 ‘도보여행’이라는 컨셉을 타지역으로, 다른 나라로까지 전하게 되었지만 시작은 그리운 고향의 골목길을 친구와 함께 걷고 싶은 작은 꿈에서 시작되었고 그녀는 아직도 그 길을 걷고 있다.

Q 40,50대 전업주부들. 사실 이들은 존재감을 느낄 수 있는 ‘어떤 무언가’를 하고 싶어한다.이들에게 용기를 줄 수 있는 메시지가 있는지?

제주 올레를 모두 걷은 완주자 중 대부분은 몇 달, 혹은 몇 년에 걸쳐 길을 걸어왔다. 바쁜 삶을 보낸 자신에게 하루 혹은 이들의 휴식을 주는 것이다. ‘언제 한 번 가자지, 언제 한 번 해보자.’라고 생각하면 그 순간은 결코 오지 않는다. 내가 산티아고에 간다고 했을 때 함께 가겠다고 지인들이 막상 떠날 때는 내년에 가겠다, 나중에 가겠다고 포기했다. 그렇게 말한 이들 중에 실제 그 길을 간 사람은 없다. 어떤 큰 일을 꿈꾸는 것이 아니라, 나 자신을 위한 선물 같은 휴식을 지금, 단 하루라도 주는 것에서부터 시작했으면 좋겠다. 그게 반드시 제주 올레가 아니어도 좋다.

Q 서 이사장이 현재 준비하는 일은 있는지, 다시 꾸는 꿈은 무엇인지?

현재까지 책을 3권 썼고, 제주의 또 다른 가치를 전파할 수 있는 내용으로 4번째 책을 집필 중이다. 앞으로도 그 가치가 빛을 발하지 못하고 있는 부분을 알리는 활동을 하고 싶다. 개인적으로는 전 세계 여러 나라에 걸어보지 못한 길들이 아직도 많이 남아 있다. 그 길들을 모두 걸으며 행복한 여행자가 되는 것이 꿈이다.



5월에서 6월, 가족이 함께 가면 더욱 좋은 올레 10-1코스



0km
상동포구



1.6km
넷골채이 앞



2km
가파초등학교



3.5km
개암주리코지



4km
웅짓물



4.9km
가파포구

Q 언론사 편집장까지 하셨는데, 고향으로 돌아와 처음 올레길을 시작하게 된 계기는?

‘언론인’이 천직이라고 생각했던 순간도 있었다. 그러나 반복되는 생활에 어느 순간 뉴스를 봐도 더 이상 가슴이 뛰지 않는 것을 느꼈다. 그때 나를 위한 시간을 가져야 한다고 생각했고 서울 주변을 하루에 1~2시간씩 걷는 연습을 한 후 800km가 넘는 산티아고 순례를 떠났다. 그 곳을 걷는 내내 고향 제주가 생각이 났다. 아름다운 풍광, 어릴 땐 놀던 그 골목들... 그 어느 보다 내 고향 제주에, 이런 길이 있으면 좋겠다는 생각이 들었다.

Q 올레를 시작하실 때부터 지금까지 큰 반향을 일으킬 것이라는 것을 목표로 하셨나요?

거창한 목표는 없었다. 당연히 이렇게 많은 분들이 이 길을 사랑해주는 일이 생길 거라고 생각하지도 않았다. 그저 내가 좋아

하는 이 제주를 나부터 두 발로 모두 걸어보고 싶었고, 다른 사람들이 내가 느꼈던 행복을 느꼈으면 좋겠다고 생각했다.

Q 올레 이후, ‘제주 사람들이 변했다’고 한다. 택시 기사에서 이름 없는 식당 까지... 고향에 대한 자긍심과 희망으로 ‘마음이 열렸다’고 느꼈는데, 이유가 무엇일까?

꼭 길이 생겨서 나타난 변화라기 보다 길 위에서 만나는 사람들과의 경험, 제주의 자연 위에서 내 마음을 들여다보며 느끼는 감정들이 이런 변화들을 이끌지 않았나 싶다. 특히 제주에서 나고 자라왔던 사람들이 올레를 걷고, 한번도 보지 못했던 제주의 구석구석을 볼 수 있어 행복했다는 이야기를 들었을 때 같은 행복을 느꼈다. 지역 주민들이 마음을 열고 올레꾼을 반갑게 맞이했던 것은 그들 또한 같은 올레꾼이었기 때문이 아닐까?

코리아나 화장품이 시작하는 생활문화사업

Wellness Culture News

Wellness Culture란?

고객의 아름다움을 위하여 많은 관심을 가지고 있는 뷰티 카운셀러가 고객의 피부 진단을 넘어, 고객의 육체적, 정신적 건강 그리고 편안한 생활까지도 카운셀링하여 제안하는 코리아나의 새로운 생활문화사업입니다. 코리아나 화장품이 심사숙고하여 선별한 **실용적인 상품**, 간단한 기준으로 선별한 **믿을 수 있는 상품**, 가장 좋은 혜택으로 다가가는 **합리적인 상품**으로 당신의 삶의 가치를 더욱 높여보세요.



웰니스 타임! 1탄, 밤부터 아침까지 그녀와 함께하는 웰니스 아이템!

8h

편안한 숙면으로 활기찬 아침을 맞이하는 그녀!



닥터필로와 함께한 밤이 지나고 개운한 얼굴로 일어난 그녀. 아침부터 챙기는 것은 멀티 비타민과 닥터 이문이다. 충분한 숙면덕분인지 멀티 비타민과 닥터 이문까지 함께하니 그녀의 컨디션은 오늘도 최상! 출근길은 오늘도 가벼운 발걸음으로 시작된다.

닥터필로와 함께하세요!



웰빙라이프 닥터 이문
350mg x 60캡슐 / 130,000원

24h

하루종일 그녀의 피부를 촉촉하게!



아침에 일어난 그녀는 라비다 파워셀 에센스로 잠자는 피부를 깨운 뒤, 닥터수로 충분한 수분과 음이온 케어를 시작한다. 깨어있는 그녀의 피부에 섬세한 수분 입자와 음이온이 함께 만나 하루종일 그녀의 피부는 촉촉하게 빛난다.

닥터수와 함께하세요!



라비다 파워셀 에센스
80ml / 85,000원

아름다운 목선과 촉촉한 피부의 그녀가 추천하는 Wellness Item!

의사가 만든 인체공학 숙면베개 **닥터필로**

단품 : ~~228,000원~~ 세트 : ~~456,000원~~

단품 : **198,000원** 세트 : **338,000원**



- 척추 전문 신경외과 전문의가 직접 설계하여 특허받은 3중 구조로 수면 중 경추의 C커브 유지
- 개인별 신체조건 및 베개 사용습관에 따른 맞춤 처방 100% 순면 소재의 겔커버와 극세사 소재의 속커버, 최고급의 고밀도 연질 메모리폼(HDSSR Foam) 사용
- 슬라이스 공법으로 냄새는 적게하고 통기성을 증가시켜 사용하는 내내 편안함과 상쾌함을!

피부 속부터 맑고 촉촉하게, 아름다운 피부를 위한 미용 보습기

닥터수(BH1000)

판매가 : ~~348,000원~~ 할인가 : **248,000원**

- 일반 피부 모공 크기보다 작은 나노 물입자가 분사되어 피부 수분량 증대
- 도시 속 실내에서 부족한 음이온이 방출되어 활성산소 중화로 건강한 피부 지킴 실현
- 아로마 에센셜 오일을 통한 +α 효과! 은은한 향의 아로마 테라피로 피부 속까지 편안하게!



❓ 구매를 원하시는 분은 코리아나 뷰티 카운셀러에게 문의해주세요.

제품의 특성상 교환 및 반품은 제품 구입 후 14일 이내, 제품 개봉 이전에 한해 가능하며 이 때에 발생하는 반품에 따른 물류비용은 고객님 부담입니다. 제품 환불과 관련한 상세한 사항은 담당 뷰티카운셀러 또는 코리아나화장품 고객센터(080-022-5013)에 문의 바랍니다.

New Life for Children with LAVIDA



전염병으로 희생되는 개발도상국 어린이들을 위해 시작한 '세상에서 가장 아름다운 신호' 캠페인. 가장 효과적인 대비책인 백신을 아이들에게 보급하기 위해 설립된 IVI(International Vaccine Institute) 국제백신연구소 한국후원회와 정식 후원 협약을 맺어 아이들에게 꿈과 희망을 되찾아주기 위한 라비다의 착한 동행 (세.아.신)은 계속되고 있다.

지금 세계 곳곳에서는 매일 1만 2천여 명의 어린 생명을 이 전염병으로 희생되고 있다. 낙후된 의료 시설 때문에 수만 명의 개발도상국 어린이가 전염병으로 희생되는 것이 어제 오늘의 일은 아닌 것. 더욱 안타까운 사실은 전염병으로 생명을 잃는 대부분의 어린이들은 단 한 번의 백신 접종만으로도 병을 예방하고 새로운 삶을 얻을 수 있다는 것이다. IVI(International Vaccine Institute) 국제백신연구소는 생명 존중의 결정체이자 전염병 퇴치를 위한 가장 효과적인 대비책인 백신을 아이들에게 보급하기 위해 유엔개발계획(UNDP)주도로 설립되었다. 대

한민국이 유치한 세계 유일의 백신개발 국제기구이기도 한 IVI국제백신연구소는 최첨단 연구시설을 갖추었으며 개발도상국 어린이의 전염병 예방을 위한 백신 및 도입을 촉진하고 있다. 현재 아시아, 아프리카, 남미 등 30개국에서 현지 연구 프로젝트를 진행하고 있으며 보다 안전하고 효과적인 백신을 개발하여 보급하고 있다.

IVI국제백신연구소의 백신연구개발 및 보급은 어린 생명을 질병으로부터 해방시켜 '인류복지 증진'에 기여하고자 하는 UN의 숭고한 사명을 실천하고 있다. 라비다는 이처럼 뜻 깊은 일에 동참하기 위해 IVI국제백신연구소 한국후원회와 정식 후원 협약(2013.02)을 맺어 보다 나은 세계를 위한 '세상에서 가장 아름다운 신호' 세.아.신 캠페인을 시작하였다.



세상에서 가장 아름다운 신호 라비다 세.아.신 캠페인

라비다가 전하는 아름다운 약속 '119에센스'

라비다는 세.아.신 캠페인의 일환으로 119 에센스를 통해 캠페인을 널리 알리고 후원하는 일에 동참하고 있다. 119에센스는 라비다 파워셀 에센스 한 병(1)을 구입하면 일정 금액이 IVI국제백신연구소에 후원되어 전염병으로 고통 받는 어린이 한 명(1)을 구(9)하는 데 쓰인다는 의미.

라비다 모델인 배우 김하늘도 이 뜻 깊은 캠페인에 적극 동참하고 있으며, 지난 2012년 국내 최초로 진행된 갤러리 형 팝업스토어 '라비다 셀광뮤지엄'에서는 IVI국제백신연구소 부스를 설치해 라비다 파워셀 에센스 미니 키트를 판매한 수익금 전액을 기부하기도 했다. 또한 2014년 2월에는 2013년도 한 해 동안 판매된 라비다 파워셀 에센스 수익금의 일부를 IVI국제백신연구소에 전달하여 개발도상국 어린이들을 위한 백신 연구 및 보급에 힘을 더했다. 건강한 피부도 챙기고 전염병으로 고통 받는 아이들도 도울 수 있는 119에센스로 라비다의 세.아.신 캠페인에 동참하자.



경구용 백신 접종을 받고 있는 어린이.

백신 접종만으로도 전염병을 예방할 수 있다.

문의

(주)코리아나 화장품 마케팅 팀 jkjung@coreana.co.kr / 031-722-7421
IVI 국제백신연구소 www.ivi.int / Korean



“라비다 파워셀 에센스를 구입하면 피부를 촉촉하고 탄력 있게 가꿀 수 있는 것은 물론, 전염병으로 고통 받는 아이들을 도울 수 있습니다.”

배우 김하늘



라비다 파워셀 에센스
80ml / 85,000원

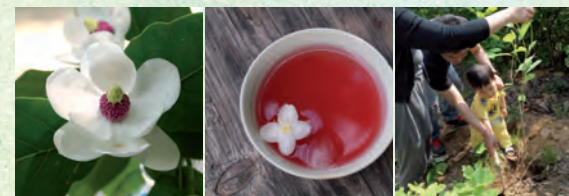
잠자는 피부를 깨우는 숲 속의 라비다 궁전

셀 신호전달 화장품의 새로운 지평을 연 라비다가 새로운 이야기로 대중 앞에 나섰다. '잠자는 피부를 깨우는 숲 속의 라비다 궁전'이라는 주제로 펼쳐진 라비다 셀광 뷰티 클래스에서는 국내 뷰티 파워블로거 및 언론 기자들이 참석하여 라비다에 대한 뜨거운 관심을 보였다. 깊은 시간의 숲에 갇힌 잠자는 공주의 피부를 맑고 투명하게 깨우는 라비다 파워셀 에센스를 만나볼 수 있었던 마법 같은 시간을 다시 되돌아보자.

더 많은 이야기가 궁금하시다면? **라비다 뷰티 클래스** ▶ **클릭** 검색하세요!

자인이 꿈꾸는 착한 기적 제 6기 천녀목란원정대 모집

깊은 산 속, 고귀하게 피어나는 아름다운 꽃 천녀목란. 깨끗하고 맑은 피부를 약속하는 자인의 대표 미백 성분인 천녀목란의 자생지를 찾아 자연 속에서 오.감.만.족. 을 느낄 천녀목란원정대 제 6기를 모집한다. 희귀 식물인 천녀목란 나무를 심으면서 그 가치를 함께 공유하고 자연보호에도 참여할 수 있는 자인의 착한 기적 캠페인에 지금 바로 응모해보자.



1 코리아나 홈페이지 (www.coreana.com)

-천녀목란 원정대 모집 팝업창 클릭!
-홈페이지 하단 이벤트 배너창 클릭!

2 스마트 폰으로 신청하기
(QR코드 찍고 참여하기)



색다른 퍼포먼스를 선보인 파워셀 요정과 숲 속의 공주



라비다 브랜드를 소개 하고 있는 김애란 브랜드 매니저



라비다 제품을 직접 체험해보고 있는 고객들



라비다에 뜨거운 관심을 보이는 파워블로거 및 기자들



오. 감. 만. 족!

제 6기 천녀목란원정대가 되려면? 지금 응모하세요!

신청 기간 2014년 4월 18일(금)~5월 7일(수)

모집 인원 총 40명

참가비 1인 1만원(천녀목란 나무 복원사업에 사용됩니다)

합격자 발표 2014년 5월 9일(금) 코리아나 화장품 홈페이지(www.coreana.com)

함께 떠나요!

원정 시기 2014년 5월 20일(화) 천녀목란 개화시점 및 우천시 조정 가능

원정 장소 강원도 원주시 치악산 국립공원

출발 장소 코리아나 화장품 본사(수원시 광고 소재) 집결 후 출발

문의 사항 080-022-5013

“
공해 없는 깊은 산 속에서만
아름다운 꽃을 피우는 청정한 꽃,
천녀목란을 만나러 떠나요!
”



미백, 주름 개선 기능성
4g x 5ea / 130,000원

라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스



이상수 고객님의

요즘은 미세먼지와 유해물질이 많아져서인지 피부의 건조함은 물론 칙칙함과 다크스팟, 피부톤, 주름까지 확실히 케어해 줄 수 있는 제품을 찾게 되는데 라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스는 이 모든 피부 고민을 케어해주니 너무 좋습니다. 자신감있는 피부로 거듭나고 있는 매일입니다.



서수하 고객님의

30대에 아이 낳고 한 해가 지날수록 눈에 뿔 정도로 늘어보이는 피부 상태에 자신감이 없던 저였는데 라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스를 쓰고 나서 자신감을 갖게 되었어요. 김하늘씨처럼 완전 피부미인은 아니지만 ^^ 바르고 자고 나면 그 다음날 피부가 한결 탱탱해지고 윤기가 나요!



김주홍 고객님의

저는 영업직이라 활동량이 많은 편이라 기미나 주근깨가 항상 신경쓰였어요. 그런데 라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스를 사용하고난 뒤부터는 확실히 기미나 주근깨에 도움이 되었어요. 피부톤도 많이 밝아진 것 같구요. 퇴근하고 세안 후 바르기만 하면 빠르게 흡수되어 사용하기도 편리해요!



백은옥 고객님의

원래 피부가 좋았던 편이라 피부 미백에 크게 관심을 두지 않았는데 언제부턴가 피부가 순식간에 노화되는 것이 보이더라구요. 그때부터 미백과 주름까지 한번에 해결해준다는 라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스를 사용하게 되었습니다. 노랑고 혈색없던 피부가 환하게 빛나요.



장혜선 고객님의

직장 생활에만 묶여있다가 결혼하고 아이 키우고 정신없이 보내던 중에 복직 준비를 하다가 라비다를 만났습니다. 햇빛도 강해지고 미세먼지도 많은 요즘 라비다 기초제품과 함께 사용하니 효과가 두 세배가 되는 것 같아요~ 한 번 사용만으로도 피부톤이 환해지는 느낌이 들고 피부가 좋아진 것 같다는 이야기를 많이 듣는답니다.

리뷰공지



자인 발효 약초 효소 파우더
8g x 6ea / 65,000원

다음 달 리뷰 제품은 발효과학으로 만들어진 효소 세안제 **자인 발효 약초 효소 파우더**입니다.

✓ 참여기간 : 5월 19일 월요일 ~ 6월 11일 화요일까지

✓ 참여방법 : 코리아나 홈페이지 [www.coreana.com] 에

접속 후 [이벤트] 참여!

자인 발효 약초 효소 파우더에 대한 여러분의 생생한 후기를 들려주세요! 참여해주신 분들 중 당첨 되신 분들께는 천녀목란과 한방 천연 오일 성분이 함유된 고급 아로마 힐링 솜 세트를 드립니다



자인 천연목란 아로마 힐링 솜
120g x 2ea / 34,000원

자외선 차단제만으로도
미백을 케어할 수 있다?



YES!

보통 자외선 차단제라고 하면 피부에 닿는 자외선으로부터 피부를 지켜내는 역할만 한다고 생각하기 쉽다. 물론 자외선 차단 기능성만 갖춘 선크림이라면 복합적 원인으로부터 비롯되는 색소 침착을 케어하기는 어렵다. 그렇지만 **라비다 선 솔루션 데일리**는 자외선 차단과 미백기능성을 모두 겸비하고 있는 선 제품으로 한 번 발라서 자외선 차단과 피부 미백 고민까지 해결할 수 있는 멀티 솔루션 제품이다.

피부미백에 관련된

진실
혹은
거짓

투명하고 화사한 피부는 모든 여성의 소망일 것이다. 그만큼 '피부 미백'에 관해서는 속설도, 근거 없이 떠도는 정보도 많다. 이제까지 소문만 믿고 무작정 따라했던 당신, 이제는 피부 미백에 관한 믿음만한 정보와 함께 최근 화이트닝 트렌드까지 알고 나의 피부를 더욱 맑고 투명하게 빛나게 만들자.

천연 마사지나 팩으로
기미를 없앨 수 있다?



NO!

강한 자외선에 노출되거나 얼굴이 민감해졌을 때, 감자나 오이 등으로 만든 천연팩이 피부에 도움이 된다는 말이 있다. 물론 이런 천연팩들은 수분 함량이 높아 수분공급 피부 진정에는 도움이 될 수 있으나 기미나 주근깨를 없애는 효과는 미미하다. 따라서 피부 진정과 같은 차원에서 천연팩을 하는 것은 좋으나, 피부 멜라닌 색소를 억제하거나 피부톤을 밝게 하기 위해서는 미백에 도움을 주는 성분이 고농축 되어 빠른 효과를 볼 수 있는 미백 기능성 제품을 이용하는 것이 더욱 좋다.

화이트닝 제품은 오로지
미백 기능만 된다?



NO!

건조하거나 주름 고민이 있을 경우, 화이트닝 제품과 함께 다른 제품도 함께 사용해야 한다는 불안감으로 각각의 제품을 겹쳐 바르기도 했다. 최근에는 미백 이외에 기능성 성분이 첨가되어 미백과 더불어 다른 피부 고민까지도 케어할 수 있는 화이트닝 제품들이 많다. 예를 들어 **라비다 화이트 솔루션 비타민 C 콜라겐 파우더 에센스**는 주름개선기능성을 함께 획득했고, 파워셀 성분이 함유되어 피부결을 더욱 매끄럽고 촉촉하게 하며, **자인 천연 목란 미백 에센스**는 천연 발효 보습 성분이 첨가되어 피부 수분을 오랫동안 지켜준다.